OSUSUME

四国ガス燃料スタッフがご紹介

おすすめレストラン

RESTAURANT

osusume.

一口食べたら止まらない、
熱々鉄板ナポリタン

Pasta&Bar Covo
コボ

愛媛県新居浜市





住　　所：愛媛県新居浜市船木1463-1
T　E　L：0897-47-7015
営業時間：10:00~14:00
定 休 日：月·木曜日
駐 車 場：あり 10台
Instagram：@pastabarcovo



スタッフ
からの一言！

夜は1組限定でしゃぶしゃぶも味わえます。ご家族やご友人とちょっぴり贅沢をしてみてはいかがでしょうか。

今回ご紹介するのは、昼はパスタランチがメインで夜はバーとして営業している「Pasta&Bar Covo」さんです。お店は新居浜カントリークラブへ向かう道沿いに位置し、初めての方でも気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気です。
おすすめは一番人気の「鉄板ナポリタン（1,200円）」。熱々の鉄板で提供されるナポリタンは、香ばしいケチャップの風味ともちもちの麺が相性抜群です。真ん中に載った卵を絡めて食べるとさらにコク深い味わいに。また、パスタランチにはポテトサラダとアイスクリームが付き、しっかりとした満足感を得られます。
ぜひ「Pasta&Bar Covo」さんの自慢のパスタをご賞味ください。



osusume.

「コーチそば」と
市場直送の海鮮丼

にとさん食堂

高知県高知市

高知市卸売市場内に今年5月にオープンしたばかりの「にとさん食堂」さん。高知県産の食材を使うことにこだわり、暖簾には「コーチそば」という見慣れぬ文字が。「コーチそば（1,000円）」は、メジカからとった出汁に柔らかく煮込んだ四万十ポーク、高知県産のニラとショウガを使い、コク深くあっさりしたスープが特徴。沖縄の「ソーキそば」にインスパイアされ生まれた、高知を味わい尽くす一杯です。
また、「市場海鮮丼（並／1,300円）」は毎朝オーナー自らが仕入れた新鮮な魚を贅沢に楽しめます。「市場の朝」をそのまま丼にした一杯をぜひご賞味ください。両方楽しみたい方にはそばと丼のハーフ&ハーフがおすすめです！







住　　所：高知県高知市弘化台12-12市場内
（高知市卸売市場店舗棟の1番奥）
営業時間：7:00~15:00(LO 14:30)
休市日 8:00~15:00(LO 14:30)
定 休 日：不定休　インスタグラムを確認
駐 車 場：市場内に駐車可能(8:00~入場可能)
Instagram：@nitosan.syokudo



スタッフ
からの一言！

朝から利用できる、市場内ならではのお店です。カウンター席もあるので、おひとりでも気軽に立ち寄れます。

osusume.

彩り豊かな
サンドイッチ専門店

iiSAND
イーサンド

香川県高松市





住　　所：香川県高松市前田東町743-10
T　E　L：087-884-4674
営業時間：月·火·水 7:00~14:00
土·日 8:00~15:00
定 休 日：木·金曜日
駐 車 場：あり 5台
Instagram：@iisand0110



スタッフ
からの一言！

素材のおいしさがぎゅっと詰まった華やかなサンドイッチは、ミニサイズで食べやすく栄養も満点です。

高松市前田東町にある「iiSAND」さんは、見た目の美しさと素材へのこだわりが魅力のサンドイッチ専門店です。彩り豊かな具材を最適なパンで包み、ひとつひとつ丁寧に仕上げたサンドイッチは、食事としてはもちろん手土産や差し入れにもぴったり。
人気のバラエティセット「カクテルiiSAND（780円~）」は、8種類の自家製パンとさまざまな具材を組み合わせたサンドを少しずつ楽しめるセットで、おかず系からスイーツ系まで幅広く堪能できます。
電話やモバイルオーダーでの予約も可能で、忙しい朝やランチタイムにも気軽に利用できるのも嬉しいポイント。店主こだわりのサンドイッチをぜひ味わってください。







osusume.

大切な人と
団欒のひとときを

八百金
やおきん

愛媛県松山市





住　　所：愛媛県松山市古川北4丁目12-4
T　E　L：089-957-2112
営業時間：17:30~23:00(LO 22:30)
定 休 日：水曜日
駐 車 場：あり 7~8台



スタッフ
からの一言！

肩ひじ張らずに過ごせるアットホームな雰囲気も魅力。家族での食事、仲間とのー杯、大切な人との食事など、さまざまなシーンで利用したくなります。

椿神社から西へ700m程のところにある居酒屋「八百金」さん。愛媛近海で水揚げされた新鮮な魚介をはじめ、素材の味を生かした料理でもてなしてくれる人気店です。
看板メニューの「刺身の盛合せ（2,300円）」は、その日のおすすめを贅沢に盛ったー皿。鮮度抜群の魚を厚切りで味わえ、豊かな旨みを存分に堪能できます。また「いぶりがっことベーコンのポテトサラダ（780円）」などお酒に合うー品料理も多く、お酒を楽しみたい方にもおすすめ。
店名は女将さんの御実家が八百屋であることが由来で、大将の御実家は寿司屋を営んでいたそう。食に精通したお二人が経営するお店で、地酒とともに愛媛の恵みを楽しんでみてはいかがでしょうか。