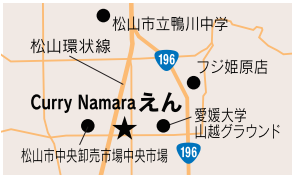


osusume.

北海道と愛媛を繋ぐ  
“えん”

Curry Namara えん  
(カレーなまら えん)

愛媛県松山市



住 所：愛媛県松山市山越5丁目14-20  
T E L：089-989-7787  
営業時間：火～金 11:00～14:00  
                  土日祝 11:00～14:00、17:00～20:00  
定 休 日：月曜日、第2日曜日  
駐 車 場：あり 店前4台、店裏1台  
Instagram：@curry\_namara\_en



スタッフ  
からの一言！

お客さまが寛げるようにとテーブル席の間隔は広めに取られており、ベビーカーでの入店も可能です。ご家族や友人、お一人さまからでもお気軽にご利用いただけます。

愛媛大学山越グラウンドの西側すぐ隣にあるのは「Curry Namara えん」さん。札幌から移住した店主が手掛ける、本場仕込みのスープカレーとルーカレーが味わえる専門店です。店内は木目調をあしらった、温かみのある空間になっています。今回いただいたのは、人気の「スープチキンカレー(1,480円)」。こだわりのスープと野菜に、スパイスがバランスよく合わさり、口に入れた瞬間に絶妙な旨味が広がります。じっくり煮込まれたチキンのほろっとほぐれる食感もご堪能ください。辛さは20段階で調整でき、老若男女問わず楽しめます。今回ご紹介できたのも一つの“えん”。バリバリ通信読者の皆さまにも繋がれば嬉しいです。



OSUSUME

四国ガス燃料スタッフがご紹介

おすすめ  
レストラン

RESTAURANT

osusume.

カスタムが楽しい  
家系ラーメン

横浜家系ラーメン一門家

愛媛県今治市



住 所：愛媛県今治市旭町3丁目2-7  
T E L：0898-35-0262  
営業時間：11:00～24:00(LO 23:45)  
定 休 日：なし  
駐 車 場：あり  
Instagram：@ichimonya\_imabari



スタッフ  
からの一言！

豊富なメニューの中から自分好みの一杯を見つけてください。何度も言いますが、ライスは必須です。



愛媛県で展開する大人気の横浜家系ラーメン店「一門家」さんが、昨年12月ついに今治にオープンしました。濃厚ながらクセが少ない豚骨醤油スープが特徴で、家系初心者やファミリー層にも人気です。メニューは醤油・塩などスープの種類をはじめ、麺の硬さ・味の濃さ・油の量をカスタムでき、好みに合った一杯がきっと見つかるはず。特におすすめの「一門屋スペシャル(1,170円)」は、海苔・チャーシュー・味玉・ホウレン草など定番のトッピング全部盛り王道メニューです。さらに注目したいのが、ライス(200円)のおかわり無料サービス。クリーミーな濃厚スープにはライスが必須です！ぜひご注文ください。

ご紹介するのは今年1月にグランドオープンしたカフェ「OKAKA」さん。店名の由来は、オーナーが前職で呼ばれていたニックネームから取ったそう。今回いただいた一番人気の「おかかのデミたま(1,300円)」は、あつあつで柔らかいハンバーグに目玉焼きではなく半熟卵がのった、見た目にもかわいらしい一品。デミグラスソースと卵のまろやかさが、しっかりスパイスの効いたハンバーグを引き立て、どんどんライスが進みます。セットでスープ・サラダ・ライスがつき、ライスは大盛りも可能です。デリバリーサービスにも対応しており、家に居ながらカフェ気分を味わう贅沢な楽しみ方もおすすめです。

osusume.

やわらかハンバーグが  
魅力の洋食カフェ

OKAKA(おかか)

徳島県板野郡



住 所：徳島県板野郡北島町江尻松ノ本33-4  
ドリームタウン北島A棟  
T E L：088-612-7520  
営業時間：10:00～21:00  
                  日曜日のみ17時閉店  
定 休 日：水曜日  
駐 車 場：あり  
Instagram：@okaka.ourstory



スタッフ  
からの一言！

支払いはキャッシュレス決済も可能です。11時半～13時半は特に混み合うため、時間に余裕をもってご来店ください。

osusume.

「一期一会」をテーマに  
最高のおもてなしを

DINING KITCHEN 蔵

愛媛県西予市



住 所：愛媛県西予市三瓶町朝立1-548-25  
T E L：0894-21-1772  
営業時間：ランチ 11:30～14:00(LO 13:30)  
                  夜 17:00～21:30(LO 21:00)  
駐 車 場：あり 5台  
Instagram：@d\_kitchen.kura



スタッフ  
からの一言！

夜には居酒屋メニューが迎えてくれます。旬の魚料理や愛媛の地酒も豊富に揃い、どれを頼んでも間違いなし！

「ダイニングキッチン蔵」さんは、お客さまに最高のおもてなしをしたいという思いの込められた料理が和・洋・中あわせて120種類も揃う人気店です。店名はオーナーの出身地名から取ったそうで、地元愛が随所に感じられます。おすすめはランチメニューで一番人気の「大人のスペシャルランチ(1,430円)」。ふわふわ卵のオムライスにずっしりとしたクリームコロッケ、自家製タルタルソースがかかった大きなエビフライがワンプレートに揃った大満足一品です。四季折々の地元食材を楽しみ、ゆったりとくつろげる空間は、一度訪れるととりこになります。心ゆくまでオーナー自慢の料理とおもてなしをお楽しみください。

