

osusume.

昼から夜までちょっと一息

カフェ ステディ

Café Steady

徳島県板野郡



住 所：徳島県板野郡藍住町奥野和田115-6
T E L：080-7710-7963
営業時間：11:00～20:00
定 休 日：水曜日・第2・4木曜日
駐 車 場：あり 10台
Instagram：@cafe.steady



スタッフ
からの一言！

サラダチキンをトルティーヤで巻いた「ラップサンドプレート（1,400円）」は、ヘルシーなので罪悪感なく食欲を満たしてくれます。

今年5月にオープンした「Café Steady」さんは、街の皆さまに愛され、待ち合わせ場所になるような店を目指したいという店主のこだわりが詰まったカフェです。おすすめの「唐揚げプレート（1,400円）」は大きな唐揚げにライスとサラダ、スープ、ドリンクが付いた大満足の一品。唐揚げにつけるソースは6種類から選ぶことができ、好みに合わせて楽しめます。唐揚げやパスタなど一部ランチメニューはテイクアウトにも対応しています。デザートやドリンクメニューも豊富で、夜カフェが楽しめるのも魅力の一つ。キッズプレートもあるため、お一人さまからお子さま連れまでゆったりとした時間を過ごせます。



OSUSUME

四国ガス燃料スタッフがご紹介

おすすめ
レストラン

RESTAURANT

今回ご紹介するのは、ゴルフ練習場の敷地内に併設された隠れ家的カフェ「Garden side 茶屋」さんです。ゴルフの練習はもちろん、カフェ利用のみのお客さまでも連日賑わっています。おすすめは人気No.1の「おにぎりプレート（1,050円）」です。数種類から具材を選ぶおにぎりは、握り方にこだわったふっくら食感が特徴。唐揚げや卵焼き、2種の副菜と具沢山のお味噌汁にサラダもついて味も量也大満足のプレートです。甘いもの好きの方は甘くてふわふわの「自家製ワッフル（690円）」や、ほろ苦く癖になる「コーヒーゼリー（630円）」など充実のスイーツメニューも要チェック。当日予約可能なテイクアウトも行っており、お店の味を自宅でも堪能できます。

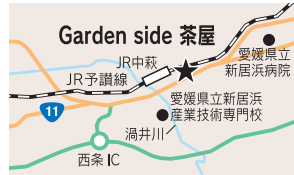


osusume.

落ち着いた雰囲気
隠れ家的カフェ

Garden side 茶屋

愛媛県新居浜市



住 所：愛媛県新居浜市萩生1269
T E L：0897-66-7260
営業時間：9:30～17:30
定 休 日：水曜日
駐 車 場：あり 30台
Instagram：@chaya_golf.cafe



スタッフ
からの一言！

食べ応えのある「週替わりランチ（1,100円）」は男性でも満足できる内容で、今週のおかずを楽しみに来店する方も多いです。

osusume.

知る人ぞ知る地元の名店

手打ちうどん

〇〇〇話和輪(わわわ)

香川県丸亀市



住 所：香川県丸亀市綾歌町岡田西329-1
T E L：0877-86-5358
営業時間：10:30～14:00
定 休 日：火曜日
駐 車 場：あり 7台



スタッフ
からの一言！

店長こだわりのかけだしは伊吹産のイリコだし・国産の昆布・かつおだしをブレンド。あっさりとした口当たりで最後まで飲み干せるおいしさです。



綾歌町にある「手打ちうどん〇〇〇話和輪(わわわ)」さんは地元の人ならご存知の有名店で、席で注文を取る一般店タイプのお店です。一度目にしたら忘れない店名は「楽しく話して、和んで、人の輪が広がるように」という店主の思いが込められています。おすすめは「天ぶらぶっかけうどん（640円）」です。数種類の小麦粉をブレンドした昔ながらの中太麺は、しっかりしたコシがあり食べ応え抜群。天ぶらはえびと3種の野菜で、注文が入ってから揚げるため熱々でサクサクとした食感を楽しむことができ、うどんと一緒に食べると絶品です。店名だけでなく、一度食べたら忘れない美味しさ。香川に来たらぜひ立ち寄りてほしい名店です。



しまなみ海道に浮かぶ大三島に今年の4月19日にオープンしたばかりの「うみまちバル アメリ」さん。海が見える開放的な店内にはレコードの心地よい音楽が流れ、ゆったりとした贅沢な時間を過ごせます。ランチタイムに大人気の「アメリカ特製ビーフシチューランチ（2,000円）」は、じっくりコトコト煮込まれた牛肉のコク深い味わいが魅力。ごろっと大きな牛肉は旨味たっぷりです。ライス・サラダ・ドリンク・デザート付き。飲食だけでなく、素敵な景色を眺めたりレコードに耳を傾け五感で楽しむひとは、一度味わえばファンになること間違いなし。ちょっと足を延ばして「アメリカ」さんで素敵な時間を過ごしてみませんか。

osusume.

食事だけじゃない、
五感で楽しむフレンチバル

うみまちバル

アメリ

愛媛県今治市



住 所：愛媛県今治市大三島町大見2559
T E L：0897-72-8520
営業時間：11:00～23:00
定 休 日：水・木曜日
駐 車 場：あり 12台
Instagram：@umimachi_bal_ameri



スタッフ
からの一言！

夜はディナーコースが1名さま5,500円（2日前までの要予約）からいただけるほか、季節のアラカルトやフレンチがベースの創作料理などを楽しめます。

