

osusume.

ヘルシーで
体に優しい本格中華

初華 はつはな

愛媛県新居浜市



住所：愛媛県新居浜市庄内町4-5-37
TEL：0897-34-6144
営業時間：11:00~15:00(LO 14:00)
17:00~21:00(LO 20:30)
定休日：水曜日、第4火曜日
駐車場：あり 7台
Instagram：@hatsuhana.niihama



スタッフ
おすすめポイント!

ほかのメインは「芝海老と季節野菜のあっさり炒め」「八宝菜」「特製酢豚」の3種。どれも本格的で食べ応え抜群です。

新居浜で28年続く本格中華の老舗「華月」さんの伝統を受け継ぎ、昨年8月に新たにオープンした自然派中華「初華」さん。
ランチは4種のメインから1品選び、ライス又は中華粥、地場野菜のサラダ、中華風茶わん蒸し、看板メニューの雲白肉とデザート^{ワンバイワン}の自家製杏仁豆腐がついて全6品。フルコース並みの品数で1,300円ととてもお得です。今回はメインに「初華式麻婆豆腐」をいただきました。中華味噌のコクとひき肉の旨み、あとからくるピリツとした辛さが合わさった癖になる味がご飯が進みます。本格中華がリーズナブルにいただける「初華」さんにぜひお越しください。



今回ご紹介する「焼肉やまと」さんは、上質なお肉をリーズナブルな価格で楽しめることで評判のお店です。店内はカウンター、テーブル席、座敷があり、お一人さまからお子様連れまで幅広く対応しています。
おすすめはその日仕入れた香川県特産オリーブ牛を店主自ら吟味し、厳選した部位を3種盛り合わせた「店長おまかせ(1,375円)」。



osusume.

絶品タレと相性抜群
オリーブ牛

焼肉やまと

香川県高松市



住所：香川県高松市太田上町494-11
TEL：087-814-3003
営業時間：17:00~22:00(LO 21:30)
定休日：木曜日
駐車場：あり 4台(第二駐車場あり)



スタッフ
おすすめポイント!

良いお肉をご家庭でも楽しめるようにと精肉販売も行っており、バーベキューなどにも最適です。

osusume.

10種類のソースから選べる
生パスタランチ

生パスタのお店・モノン
la.monon

徳島県徳島市



住所：徳島県徳島市住吉5丁目3-55
井内マンションA103号
TEL：050-1308-1677
営業時間：11:00~17:00(LO 16:30)
定休日：日曜日、臨時休業あり
駐車場：あり 13台



スタッフ
おすすめポイント!

14時からはカフェメニューに「フレンチトースト(850円〜)」も加わり、ランチ以外でも利用したくなる居心地の良いお店です。



「生パスタのお店 la.monon」さんは、ワクワクするパスタを提供したい、お子さま連れでも気兼ねなく立ち寄れるお店にしたい、とお客さまに寄り添った接客を第一にしているお店です。
おすすめは10種類から選べる生パスタにスープ、サラダ、パンがついた「本日のランチ(1,200円)」。

西予市野村町の乙亥会館敷地内にある居酒屋食堂「話笑和」さんは、お昼はランチ営業、夜は居酒屋として営業しています。店内はいつも町内外から訪れるお客さんで賑わっています。
ランチメニューで一番人気の「からあげ定食(680円)」は、しっかり味の染み込んだ柔らかくジューシーなからあげがこんもり盛られ、味もボリュームも満点。お米は店主の自家製米を使用しており、からあげと相性抜群でどんどん箸が進みます。また、夜は地元野菜を使った料理と地酒が楽しめます。
「みんなが話して、笑って、和む場所に」という思いが込められた「話笑和」さんで楽しいひと時をお過ごしください。

osusume.

みんなが「話」して「笑」って
「和」む場所

話笑和 わわわ

愛媛県西予市



住所：愛媛県西予市野村町野村12-10
(乙亥会館敷地内)
TEL：090-4502-8327
営業時間：11:00~14:00
17:30~不定
定休日：不定休
駐車場：あり
Instagram：@izakayashokudo_wawawa



スタッフ
おすすめポイント!

テイクアウトにも対応しており、オーダーや弁当、折りなど予算に合わせて相談可能です。

