

### 愛情たっぷりの家庭的なランチ

## 喫茶あい

香川県仲多度郡



住所：香川県仲多度郡多度津町西浜11-26  
 TEL：0877-33-1666  
 営業時間：7:00-18:00  
 モーニング 7:00~10:30  
 ランチ 11:00~15:00頃  
 定休日：金曜日  
 駐車場：あり 5台

今回紹介するお店は「喫茶あい」さんです。店内は昔ながらの喫茶店の落ち着いた雰囲気です。ゆったりと食事を楽しめる居心地の良さが魅力です。

おすすめの「日替わりランチ(600円)」は、ご飯とメインのおかず、小鉢が数品、そしてうどんが入った香川ならではの味噌汁が、家庭的な味わいにほっと癒されます。今回はお店の目の前の海で水揚げされた魚を使ったじゃこ飯とチキンカツ、野菜メインの小鉢でした。プラス50円でドリンクをつけることもできるので、今では珍しいガスのコーヒーサイフォンで淹れた香り高いコーヒーをお供に寛ぐ時間も最高です。皆さんも日々の忙しさから離れて、美味しい食事とコーヒーに癒されてみませんか？

#### スタッフおすすめポイント！

朝7時から営業しており、サンドイッチにフルーツがたくさん盛り付けられた「モーニングセット(420円)」は朝から気分を上げてくれます。



### トーマス バーガー 車屋さんが作る本格ハンバーガー Thomas Burger

愛媛県伊予郡



住所：愛媛県伊予郡砥部町拾町362  
 TEL：080-2090-1004  
 営業時間：11:00~15:00  
 (当面の間ランチのみ)  
 定休日：火・水曜日  
 駐車場：あり 30台

今回紹介する「Thomas Burger」さんは、隣の店舗で「自動車トーマス」を経営しているオーナーが2021年にオープンさせたハンバーガー専門店です。

おすすめの「トーマスバーガー(1,200円)」は、パティとベーコン、目玉焼き、トマト、チーズなどが入った食べ応え十分な一品。肉の旨味をダイレクトに感じられる粗挽きのパティには牛肩ロースを100%使用しています。一見ボリューム満点ですが、オリジナルのスパイスソースの程よい辛さが食欲をそそり、べろりと完食できるおいしさが魅力。辛さが苦手な方は、添えられているオレンジマスタードでマイルドにしてお楽しみください。

BLTバーガーやチーズバーガーなど定番メニューも揃い、何度でも通いたくなります。ぜひ一度お立ち寄りください。



#### スタッフおすすめポイント！

ハンバーガーはナイフとフォークで食べるもよし、備え付けのペーパーに包んでかぶりつくもよし。付け合わせのポテトも香ばしくて最高です。



### 南予では珍しい 本格的な韓国の味

## コリアンキッチン

愛媛県宇和島市



住所：愛媛県宇和島市弁天町1-1-13  
 (きさいや広場北側駐車場の向かい側)  
 TEL：050-5274-6141  
 営業時間：11:00~18:00  
 定休日：日・月曜日(臨時休業有)  
 ※今後、営業時間・営業日など変更の可能性あり。  
 駐車場：あり 2台

昨年12月にオープンした「コリアンキッチン」さんは、韓国出身の奥様が切り盛りする、南予では珍しい韓国料理店です。SNSや口コミで評判が広がり、遠方から訪れる方も多くいます。

店内には韓国風海苔巻き、キンパ、お酒のおつまみにもぴったりなチヂミ、キムチなど定番のお惣菜やお弁当がずらりと並びます。キンパは通常の「白米キンパ(700円)」と黒米を使用した「黒米キンパ(800円)」の2種類があり、「黒米キンパ」は「コリアンキッチン」さんのオリジナル商品。また、トマト「コチュジャンソース」であえた甘辛、ピリ辛の「ヤンニョムチキン(700円)」もやみつきになること間違いなし。

本場の韓国の味が食べたいならココで決まり！ぜひご家庭でお楽しみください。

#### スタッフおすすめポイント！

売り切れの場合もありますので、事前に予約しておくか、お早めのご来店をおすすめします。



通信スタッフの  
おすすめ  
レストラン

### 「味・居心地・人情」 バランスのらーめん屋 らーめん ゆきんこ

高知県高知市



住所：高知県高知市南ノ丸町51-7  
 TEL：088-803-5211  
 営業時間：11:00-15:00(L.O.14:30)  
 18:00-21:00(L.O.20:30)  
 ※日曜日は昼営業のみ  
 定休日：なし  
 駐車場：あり 4台

今年2月にオープンした「らーめん ゆきんこ」さん。店内にはカウンター席と座敷席があり、小さなお子さま連れでもゆったり過ごせます。

メニューは醤油、塩、味噌と定番が揃い、どれもお店のコンセプトである「お子さまでも召し上がっていただけるらーめん」を体現した優しい味付けが特徴。中でもおすすめは、三種の味噌をブレンドしたこだわりの味噌らーめん、トロトロのチャーシューとピリ辛ネギでアクセントを効かせた「ピリ辛ネギ味噌チャーシューめん(1,150円)」です。味噌本来の旨味とコク、そこに甘みも加わったバランスの良いスープは絶品で、太めの麺によく絡み食べ応え満点です。

平日限定の日替わりランチは、らーめんに+200円でご飯と日替りのおかず付き。気になる方は要チェックです！

#### スタッフおすすめポイント！

旨味たっぷりの「チャーハン(550円)」とバリバリでジューシーな「餃子(300円)」も合わせてご賞味あれ！

